
Czas spalić kalorie! - Wygraj wejściówkę na Maraton Zumbby

Data publikacji: 13.06.2013 15:20

Nadchodzi lato, a więc czas wakacji, plażowania i wypoczynku. Jeszcze nie masz pomysłu jak spalić zbędne kalorie i wyrzeźbić swoje ciało? Świetną propozycją, która łączy wyśmienitą zabawę taneczną z wysiłkiem fizycznym jest Zumba Fitness. 16 czerwca w godzinach 10.00 - 13.00 na stadionie przy Alei Łyska odbędzie się Maraton Zumbby. Mamy dla Was 10 wejściówek!

□

Podczas trwającego Święta Trzech Braci na stadionie przy Alei Łyska odbędzie się Maraton Zumbby promowany hasłem „Spalamy kalorie do bikini”.

Zumba trafiła do Polski w 2010 roku. Wówczas to właśnie przeprowadzono pierwsze w kraju szkolenia i wdrożono program taneczno – fitnessowy. Od tego momentu szal Zumbby ogarnął wszystkich, także na terenie naszego powiatu. I Ty zostań Zumbomaniakiem!

Zajęcia odbędą się pod okiem licencjonowanych instruktorek Zumba Fitness: Joanny Leśków, Sylwii Czyż i Oli Klimek.

Wstęp na imprezę to tylko 10 złotych, a przychodząc z dzieckiem zapłacimy o 5 złotych więcej. Warto wprawić w ruch swoje ciało i spalić zbędne kalorie. Lato za pasem!

Dla chętnych Zubowiczów mamy 10 wejściówek na cieszyński maraton Zumbby. Wystarczy tylko napisać czym dla Was jest Zumba? 10 najciekawszych odpowiedzi zostanie nagrodzonych. W mailu proszę podać dane, nick z portalu, imię i nazwisko oraz numer telefonu.

Odpowiedzi nadsyłajcie na konkurs@ox.pl do 15 czerwca. Portal Śląska Cieszyńskiego OX.PL jest patronem medialnym imprezy. Więć informacji na www.zumbamaraton.info

PLT