
Tężnia -Tęga broń na katar

Data publikacji: 6.10.2011 13:20

Okres zwiększonych zachorowań na choroby dróg oddechowych rozpoczyna się. Coraz bardziej męczy nas katar, wszechobecne kichanie i pokasływanie. Sposobów na walkę z nieżytami dróg oddechowych i poprawę odporności jest wiele. Jednym z nich jest tężnia.

□

Tężnia pełni rolę naturalnego inhalatorium jodowego. Powstały mikroklimat bogaty w związki jodu zbliżony jest do klimatu nadmorskiego. W skoczowskiej tężni wykorzystywana jest solanka zabłocka, której stężenie jodu jest takie, że 45 minut przebywania w tężni odpowiada mniej więcej trzem dniom nad morzem i to w okresie, kiedy w powietrzu znajduje się zwiększona ilość jodu.

Jak to działa? Specyficzny mikroklimat uzyskiwany w pomieszczeniu w pełni umożliwia wykorzystanie wszystkich mikroelementów obecnych w powietrzu wdychanym. Solanka pompowana jest w obiegu zamkniętym na najwyższy poziom drewnianej konstrukcji, po czym swobodnie spływając w dół po gałązkach tarniny rozbija krople wody, paruje. Wówczas wokół tężni powstaje aerozol, tworzy się mikroklimat, powstaje lecznicze inhalatorium, jest to inhalacja oparami solanki.

Tężnia uzdrawiająco służy ludziom chorym na nieżyt zanikowy górnych dróg oddechowych, nawracające zapalenie oskrzeli, zawodowe zagrożenie chorobami układu oddechowego, korzystnie wpływa na choroby tarczycy, stanu ogólnego wyczerpania i nerwicy wegetatywnej, stresu, obniża objawy nadciśnienia tętniczego jak i profilaktycznie u ludzi zdrowych wzrasta odporność, dając częściowe zabezpieczenie przed zachorowaniem.

Inhalacja zawiera najważniejsze składniki: jod, bor, brom i magnez.

Skoczowska tężnia znajduje się w budynku pływalni "Delfin" (ul. Górecka 2A). Z dobrodziejstw jej można skorzystać od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 22.00, a w soboty, niedziele i święta od 10.00 do 22.00. Szczegóły na stronie [Pływalni Delfin](#).

Uwaga konkurs!

Dla naszych czytelników wspólnie ze skoczowskim SOSiRem, przygotowaliśmy 5 biletów na godzinną wizytę w tężni. Aby je zdobyć, trzeba odpowiedzieć na pytanie: **Jaki jest, Twoim zdaniem, najlepszy sposób na katar i dlaczego?** Odpowiedzi prosimy zamieszczać pod tą wiadomością. Nagrodzimy najciekawsze. Konkurs trwa do 10.10.2011 do godz. 8.00.

Zobacz, jak wygląda skoczowska tężnia:

Konkurs zakończony!

Wszystkie Wasze odpowiedzi były ciekawe, jednak postanowiliśmy nagrodzić: ankis za refleks i poparcie dla sprawdzonych sposobów walki z przeziębieniem oraz krytyka za bardzo dokładny opis zasad postępowania z katarem. Gratulujemy! Użytkownicy ankis i krytyk otrzymują po 2 bilety na tężnię. 1 bilet wedruje dla Użytkownika SPAM za ironiczne podejście do tematu. Bilety można odbierać (biletów nie wysyłamy pocztą!) w siedzibie portalu OX.PL (Skoczów, Wałowa 3) od poniedziałku do piatku w godz. 8.00 - 16.00.

Zapraszamy do udziału w kolejnych konkursach.